



# Corona-Regeln in NRW

NRW ist die Abkürzung für das Bundes-Land Nordrhein-Westfalen.

**Diese Regeln gelten ab dem 19. März 2022.**

## Es gibt eine Verordnung wegen dem Corona-Virus.

In Nordrhein-Westfalen gibt es eine Corona-Verordnung.

In der Verordnung stehen die Corona-Regeln:

- Was ist erlaubt und was ist verboten?
- Wann gelten diese Regeln?



Alle aktuellen Infos finden Sie im Internet.

Das ist die Internet-Adresse: **[www.mags.nrw/coronavirus](http://www.mags.nrw/coronavirus)**

Es gibt dort auch Infos in Leichter Sprache:

- Infos über das Corona-Virus und über Masken
- Infos über die Corona-Impfung
- Infos über die Einreise-Regeln
- Diese Info über die Corona-Regeln in NRW



Die Regierung von NRW überprüft die Corona-Regeln regelmäßig.

Manchmal muss die Regierung die Regeln ändern.

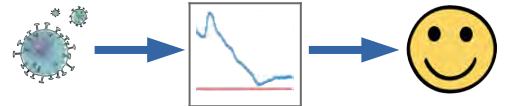
Dafür schaut die Regierung auf wichtige Zahlen von NRW von den letzten 7 Tagen.

Zum Beispiel:

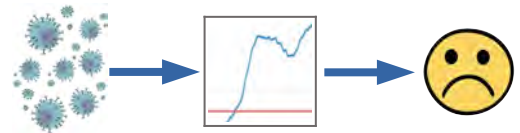
- Wie viele Corona-Kranke sind dazu gekommen?  
Das nennt man auch 7-Tage-Inzidenz.
- Wie viele Corona-Kranke mussten ins Krankenhaus?  
Das nennt man auch Hospitalisierungs-Inzidenz.  
Hospital ist ein anderes Wort für Krankenhaus.
- Wie voll sind die Intensiv-Stationen?
- Wie viele Menschen sind inzwischen geimpft?



Bei guten Zahlen gibt es leichtere Regeln.



Bei schlechten Zahlen gibt es strengere Regeln.



## Leichtere Corona-Regeln

Viele Menschen sind inzwischen geimpft oder genesen.

Deshalb müssen weniger Menschen ins Krankenhaus.

Dann ist die Lage **nicht** mehr so gefährlich.

Dann können Regeln lockerer werden.



Trotzdem müssen alle Menschen weiter vorsichtig sein.

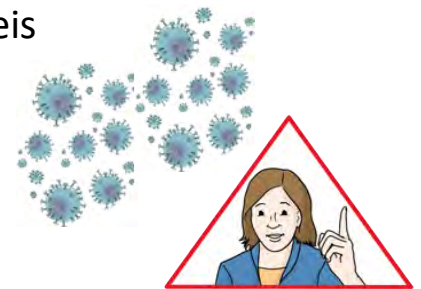


## Ganz besonders strenge Corona-Regeln

Manchmal gibt es in einer Stadt oder in einem Land-Kreis ganz besonders viele Corona-Kranke.

Dann kann es dort besonders strenge Regeln geben.

Die Stadt oder der Land-Kreis informieren dann die Bürger über die strengeren Regeln.



## Wenn man sich nicht an die Regeln hält

Man muss sich an alle Corona-Regeln halten.

Die Polizei und die Ämter passen auf.

Wer sich **nicht** an die Regeln hält,

muss eine Strafe bezahlen.

Zum Beispiel:

**150 Euro** wenn man sich **nicht** an die Masken-Pflicht hält.

**250 Euro** wenn man sich **nicht** an die Regeln für 2G und 3G hält.

**250 Euro** wenn man sich **nicht** an die Quarantäne-Regeln hält.

**1000 Euro** wenn man einen falschen Test

**oder einen falschen Impf-Nachweis vorzeigt.**



# Corona-Regeln in 2 Ausführungen

Wenn die Corona-Regeln geändert werden, soll man die Änderungen schnell erkennen können.

Deshalb gibt es die Corona-Regeln in Leichter Sprache in 2 Ausführungen:

- Ohne Markierungen.
- Alle wichtigen Änderungen sind gelb markiert.



## Inhalts-Verzeichnis von den Corona-Regeln in NRW

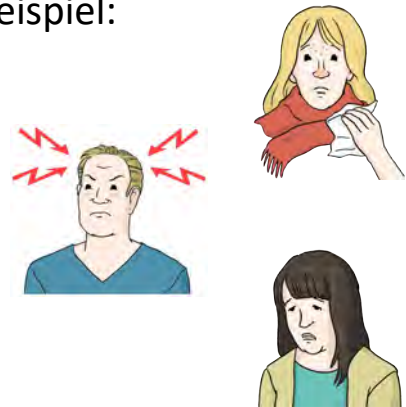
Was sind typische Krankheits-Zeichen für Corona?.....	4
Die Auffrischungs-Impfung oder Booster-Impfung.....	5
Infos zu den Masken.....	6
Infos zu den Corona-Tests.....	6
Was ist 3G und 2G und 2G-plus?.....	9
Infos zu den Corona-Apps für das Handy.....	10
Diese Corona-Regeln gelten jetzt.....	11
Die Masken-Pflicht.....	11
Die Regeln für 3G und 2G-plus.....	13
Die Kontakt-Beschränkungen.....	15
Regeln für die Arbeit.....	15
Die Quarantäne-Regeln.....	15
Die AHA + L-Regeln.....	17
Haben Sie Fragen?.....	18

Allgemeine Infos zu den Corona-Regeln:

## Was sind typische Krankheits-Zeichen für Corona?

Typische Krankheitszeichen für Corona sind zum Beispiel:

- Schnupfen
- Niesen.
- Kopf-Schmerzen
- Hals-Schmerzen.
- Man fühlt sich sehr müde.
- Man hat keinen Appetit.
- Man kann vielleicht schlecht riechen oder schmecken.
- Manchmal auch Fieber oder Husten.



### Wichtig:

Wenn man typische Krankheits-Zeichen für Corona hat, soll man sofort in Quarantäne gehen.

Quarantäne ist ein anderes Wort für Isolierung.

Man spricht das so: Kwarantäne.

Isolierung heißt: man soll zu Hause bleiben.

Und man soll **keinen** Besuch bekommen.

Man soll sich sofort beim Arzt melden.

Man kann auch diese Nummer anrufen: 116 117.

Der Arzt oder das Gesundheits-Amt sagen, welche Regeln man dann einhalten muss.

Vielleicht muss man einen Corona-Test machen.

Mehr zu den Quarantäne-Regeln steht auf Seite 16 und 17.



## Die Auffrischungs-Impfung oder Booster-Impfung

Boostern ist ein englisches Wort.

Man spricht das so: buhstern.

Das Wort heißt: verbessern oder verstärken.

Bei der Corona-Impfung bedeutet das:

Der volle Impf-Schutz wird mit der Zeit weniger.

Auch wenn man zwei Impfungen hatte.

Manchmal stecken sich dann  
auch geimpfte Menschen an.

Vielleicht ist die letzte Impfung zu lange her.

Oder das Corona-Virus hat sich verändert.

Dann ist es gut,

wenn man nochmal eine Impfung bekommt.

Das nennt man Auffrischungs-Impfung.

Oder Booster-Impfung.

Das ist auch bei anderen Impfungen oft so.

Zum Beispiel bei der Grippe-Impfung.

Der Abstand von der letzten Impfung zur Booster-Impfung  
soll mindestens 3 Monate sein.

Für manche Menschen ist es gut,

wenn sie eine zweite Booster-Impfung bekommen.

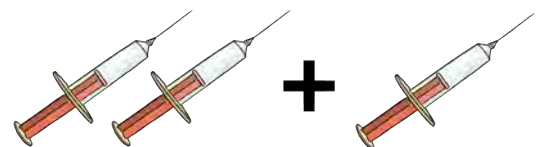
Wenn man Fragen dazu hat,

kann man seinen Arzt fragen.

Es gibt Infos zum Impfen in Leichter Sprache:

**Klicken Sie hier**

zu den Impf-Infos in Leichter Sprache



## Infos zu den Masken

Es gibt verschiedene Arten von Masken:

### Alltags-Masken

Das sind gekaufte oder selbst gemachte Stoff-Masken.

Das kann auch ein Tuch oder Schal sein.



### Medizinische Masken

Das sind OP-Masken.

Oder FFP2-Masken und KN95-Masken.

FFP2-Masken ohne Ventil schützen am besten.



 **Das müssen Sie beachten**

**Wichtig: man muss die Maske über Mund und Nase tragen.**

Es gibt mehr Infos zu den Masken in Leichter Sprache:

Oder klicken Sie hier  
zu den Masken-Infos in Leichter Sprache



## Infos zu den Corona-Tests

Den Corona-Test muss man bei Fachleuten machen.

Zum Beispiel: beim Arzt, in der Apotheke  
oder in einem Test-Zentrum.

Man kann im Internet schauen oder bei der Stadt fragen:

Wo kann man einen Corona-Test machen?



Es gibt eine Ausnahme:

Den Selbst-Test kann man selber machen.



Es gibt verschiedene Corona-Tests:

### Der PCR-Test

- Nur Fachleute dürfen den Test machen.
- Ein Labor prüft den Test.
- Das Ergebnis bekommt man nach 1 bis 2 Tagen als Bescheinigung oder als Mail oder in der Handy-App. Manchmal geht es auch schneller.
- Der Test ist sehr sicher. Die Ergebnisse vom Test stimmen.



### Der Schnell-Test

- Nur Fachleute dürfen den Test machen.
- Die Fachleute prüfen den Test sofort.
- Das Ergebnis bekommt man nach 15 Minuten als Bescheinigung oder als Mail oder in der Handy-App.
- Der Test ist **nicht** so sicher wie der PCR-Test. Wenn der Schnell-Test positiv ist, muss man deshalb noch einen PCR-Test machen. Und man muss sofort in Isolierung gehen mindestens bis das Ergebnis vom PCR-Test da ist.



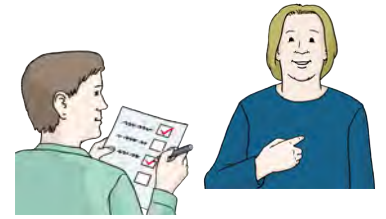
### Der Selbst-Test

- Kann man im Laden und im Internet kaufen.
- Den Test kann man selber machen.
- Das Ergebnis hat man nach 15 Minuten.
- Der Test ist **nicht** so sicher wie der PCR-Test. Wenn der Selbst-Test positiv ist, muss man bei Fachleuten noch einen Test machen. Zum Beispiel in einem Test-Zentrum. Bis dahin soll man in Isolierung gehen. Die Fachleute sagen, wie es weiter geht.



## Der begleitete Selbst-Test mit Aufsicht

- Ist genauso wie der Selbst-Test.
- Aber eine Aufsichts-Person begleitet den Selbst-Test.



Die Aufsichts-Person hat eine Schulung für Selbst-Tests gemacht.

Diese Person passt auf, dass man den Test richtig macht.

Deshalb gilt dieser Test manchmal auch als Beweis.

- Die Aufsichts-Person prüft den Test nach 15 Minuten.
- Manchmal bekommt man das Ergebnis als Bescheinigung.
- Dieser Test kann freiwillig angeboten werden.  
Zum Beispiel von Veranstaltern, Läden oder Restaurants.  
Dort gibt es aber **keine** Bescheinigung.



Das Test-Ergebnis kann positiv oder negativ sein.

### Positiver Corona-Test

- Der Test hat Corona-Viren gefunden.
- **Wahrscheinlich hat man Corona.**



### Negativer Corona-Test

- Der Test hat **keine** Corona-Viren gefunden.
- Wahrscheinlich hat man **kein** Corona.



Nur die Ergebnisse vom PCR-Test sind ganz sicher.

Die Regeln für die Corona-Tests gelten nur für Erwachsene.

Kinder und Jugendliche müssen **keinen** Test zeigen.

Schüler müssen sich aber weiter in der Schule testen.



Wenn Schüler über 18 Jahren einen Test vorzeigen müssen,

können sie die Test-Bescheinigung von der Schule zeigen.

Diese Regel gilt **nicht** in den Schul-Ferien von NRW.

Mindestens 1 Schnell-Test pro Woche ist kostenlos.

Der begleitete Selbst-Test kann vielleicht Geld kosten.





## Was ist 3G und 2G und 2G-plus?

Man kann auf 3 Arten beweisen,  
dass man sehr wahrscheinlich **nicht** ansteckend ist:



- **Geimpft:** Man hat zwei Impfungen.

Dann zeigt man eine Impf-Bescheinigung.

Die letzte Impfung muss mindestens 14 Tage alt sein.



- **Genesen:** Man hatte Corona und ist wieder gesund.

Dann zeigt man eine Bescheinigung vom positiven PCR-Test.

Der PCR-Test muss mindestens 28 Tage

und höchstens 90 Tage alt sein.



- **Getestet:** Man hat einen negativen Corona-Test.

Dann zeigt man das Test-Ergebnis.

Der Test darf höchstens 1 Tag alt sein.

Ein PCR-Test darf höchstens 2 Tage alt sein.



Man nennt diese 3 Arten: **Die 3G.**

### Der Unterschied von 3G und 2G und 2G-plus

**3G** Geimpft **oder** Genesen **oder** Getestet.



**2G** nur Geimpft **oder** Genesen.

Dann gelten **keine** Tests.



**2G-plus** nur Geimpft oder Genesen **und zusätzlich ein Test**

**Ausnahme:** Man muss meistens **keinen** Test zeigen

- wenn man 3 mal geimpft ist.

- wenn man geimpft **und** genesen ist.

- wenn die 2. Impfung zwischen 15 und 90 Tage alt ist.

- wenn man Corona hatte und der positive PCR-Test

ist zwischen 29 und 90 Tagen alt.



## Infos zu den Corona-Apps für das Handy

Man kann die Beweise für 2G oder 3G auf Papier haben.  
Man kann sie auch auf dem Handy haben.  
Dazu braucht man einen QR-Code und eine Handy-App.



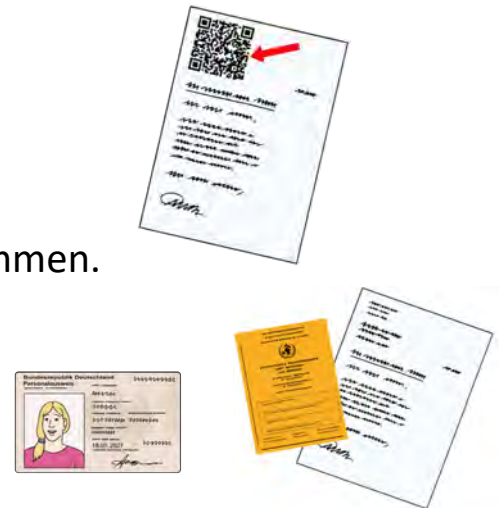
### Der QR-Code

Der QR-Code ist oft auf der Bescheinigung vom Impfen oder vom Corona-Test.

Wenn **kein** QR-Code auf der Bescheinigung ist, kann man den QR-Code auch in Apotheken bekommen.

Dazu muss man die Bescheinigung vom Impfen oder vom Corona-Test zeigen.

Und man muss den Ausweis zeigen.



### Die Handy-App

Es gibt zwei Handy-Apps für die 3G-Bescheinigung.

Die Apps sind freiwillig und kostenlos.

- Die **Corona-Warn-App** ist von der Bundes-Regierung.

Hier kann man die App herunterladen:



- Die **CovPass-App** ist vom Robert-Koch-Institut.

Hier kann man die App herunterladen:



Wenn man den QR-Code hat, muss man ihn mit dem Handy einscannen.  
Dann kann man den QR-Code vom Handy als Beweis für für 2G oder 3G vorzeigen.



## Diese Corona-Regeln gelten jetzt

Die Corona-Zahlen werden langsam besser.

Deshalb werden die Regeln gelockert.

Trotzdem sollen alle Menschen weiter vorsichtig sein.



### Diese Regeln muss man beachten:

- die Masken-Pflicht
- die Regeln für 3G und 2G-plus
- die Quarantäne-Regeln
- die AHA + L-Regeln



## Die Masken-Pflicht

**Draußen** müssen Sie oft eine medizinische Maske tragen.

Zum Beispiel

- In Bus, Bahn, Taxi und Flugzeug.
- In Schulen.
- In allen öffentlichen Gebäuden.
- Beim Einkaufen, beim Arzt oder im Restaurant.



Wenn möglich soll man dort überall FFP2-Masken tragen.

FFP2-Masken schützen am besten.



**Draußen** müssen Sie **keine** Maske tragen.

Wenn man **keinen** Mindest-Abstand einhalten kann, dann tragen Sie die Maske freiwillig auch draußen.

Zum Beispiel:

- Auf dem Markt oder in der Fußgänger-Zone.
- In der Warte-Schlange.



Alle müssen sich an die Masken-Regeln halten:

- Alle Erwachsenen, Jugendlichen und Schul-Kinder.
- Auch alle geimpften oder genesenen Menschen.
- Kleinere Kinder müssen **keine** Maske tragen.
- Die Masken-Regeln meinen immer medizinische Masken.
- Alltags-Masken reichen **nicht** aus.

Ausnahme:

Kinder bis 13 Jahren dürfen eine Alltags-Maske tragen, wenn die medizinische Maske dem Kind zu groß ist.



Manche Menschen haben vielleicht sehr große Probleme mit der Maske.

Diese Menschen können ihren Arzt um eine Bescheinigung bitten.

Nur mit dieser Bescheinigung darf man ohne Maske gehen.



## Ausnahmen von der Masken-Pflicht

Manchmal gibt es Ausnahmen von der Masken-Pflicht.

Zum Beispiel:

- Bei privaten Treffen zu Hause.
- Im Restaurant wenn man am Platz ist.
- Für Bewohner im Altenheim und ihre Besucher, wenn alle geimpft oder genesen sind.
- Beim Sport, wenn es für den Sport nötig ist.
- Bei manchen Veranstaltungen mit 2G-plus.  
Aber nur, wenn der Veranstalter das sagt.



## Die Regeln für 3G und 2G-plus

Alles ist wieder geöffnet.

Aber man muss oft seine G-Bescheinigung zeigen.

Auf Papier oder auf dem Handy.

Und man muss den Ausweis dabei haben.



### Beim Besuch im Krankenhaus, Pflege-Heim oder Wohn-Heim

Dort gilt eine besondere Regel:

Alle Menschen dürfen dort Besuche machen.

Auch Menschen, die **nicht** geimpft oder genesen sind.

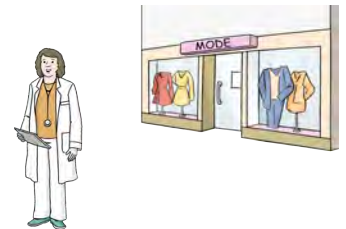
Aber alle Besucher müssen einen negativen Test zeigen.



### An diesen Orten gilt kein G

An diesen Orten muss man **keine** G-Bescheinigung zeigen:

- In Bus, Bahn, Taxi oder Flugzeug.
- Bei der Arbeit in den meisten Firmen.
- Beim Einkaufen in allen Läden und auf dem Markt.
- Beim Arzt oder Therapeuten.
- Wenn man Essen im Restaurant oder Imbiss abholt.
- Bei Hochzeiten im Standes-Amt meistens.



Fragen Sie beim Standes-Amt nach.

An allen anderen Orten gelten diese Regeln:



Zum Beispiel:

- Bei Dienst-Leistungen wie Friseur oder Kosmetik-Studio.  
Dort müssen Menschen ohne Impfung immer eine FFP-2-Maske tragen.  
Eine OP-Maske reicht nur wenn alle 2G haben.



- In Restaurants, Cafes und Kneipen.
- Beim Sport drinnen und draußen und bei Wettkämpfen.
- Im Schwimmbad und in der Sauna.
- Im Kino, Museum, Zoo oder Freizeit-Park.
- Bei Beerdigungen, aber nur drinnen.
- In der Schule oder der Uni.
- Bei allen Kursen und in der Fahr-Schule.
- In Büchereien.
- Bei allen privaten Feiern mit Tanz.  
Aber nur, wenn sie **nicht** zu Hause sind.
- Bei Volks-Festen und ähnlichen großen Festen.
- Bei Übernachtungen im Urlaub und bei Bus-Reisen.



- 2G gilt im Augenblick nirgendwo.



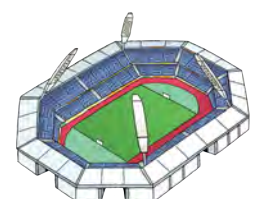
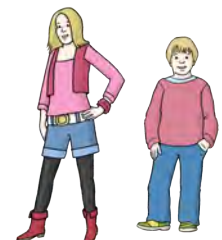
Zum Beispiel:

- In Discos, Clubs und bei Tanz-Feiern.  
Dort gilt **keine** Masken-Pflicht,  
wenn alle einen Test zeigen.



## Ausnahmen von den G-Regeln

- Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren brauchen **keine** G-Bescheinigung.
- Manche Menschen dürfen **keine** Impfung bekommen.  
Dafür brauchen sie eine Bescheinigung vom Arzt.  
Für diese Menschen reicht bei 2G-plus dann ein Test.
- Bei sehr großen Veranstaltungen gibt es manchmal besondere Regeln.  
Der Veranstalter informiert über diese Regeln.



## Die Kontakt-Beschränkungen

Es gibt **keine** Kontakt-Beschränkungen mehr.  
Das gilt für alle Menschen.



## Regeln für die Arbeit

Die Firma sagt, welche Regeln bei der Arbeit gelten.

Zum Beispiel:

- ob die 3G-Regel gilt.
- ob getestet werden soll.
- ob man zu Hause arbeiten kann.

Das nennt man Home-Office.

Das spricht man so: Home-Offis.



## Die Quarantäne-Regeln

### Wenn man Corona hat

Dann muss man in Quarantäne gehen.

Man muss zu Hause bleiben und darf **keinen** Besuch bekommen.

Man muss sofort alle Menschen informieren,  
mit denen man in den letzten 2 Tagen engen Kontakt hatte.

Die Quarantäne dauert 10 Tage  
ab dem 1. Tag mit Krankheits-Zeichen  
oder ab dem positiven Corona-Test.

Je nachdem was zuerst war.

Wenn Sie mit der Dauer unsicher sind,  
fragen Sie das Gesundheits-Amt oder Ihren Arzt.



Wenn man Krankheits-Zeichen hat,  
wird die Quarantäne vielleicht verlängert.

Man kann die Quarantäne auf 7 Tage abkürzen

- wenn man seit mindestens 2 Tagen **keine** Krankheits-Zeichen hat
- **und** wenn man einen negativen Corona-Test hat.  
Fachleute müssen den Test machen.  
Ein Selbst-Test reicht **nicht**.



### **Kontakt-Personen, die im Haushalt von Corona-Kranken wohnen**

- Es gelten die gleichen Regeln wie für den Corona-Kranken.
- Kita-Kinder und Schüler können die Quarantäne auf 5 Tage abkürzen.  
Aber nur wenn der Corona-Test negativ ist.
- Wer Krankheits-Zeichen hat, muss sofort einen Corona-Test machen.  
Das kann ein Schnell-Test sein oder ein PCR-Test.



**Ausnahme:** Diese Kontakt-Personen müssen **nicht** in Quarantäne:

- wenn sie 3 mal geimpft sind.
- wenn sie geimpft **und** genesen sind.
- wenn ihre 2. Impfung zwischen 14 und 90 Tage alt ist.
- wenn sie Corona hatten und ihr positiver PCR-Test ist zwischen 29 und 90 Tagen alt.



**Man muss sich immer an die Regeln vom Gesundheits-Amt halten.**



## Die AHA + L-Regeln

Die AHA + L-Regeln sind immer wichtig.  
Damit man sich **nicht** so leicht ansteckt.

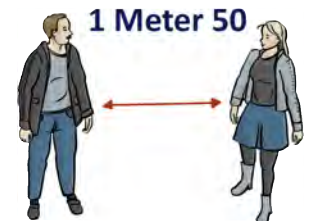


AHA ist eine Abkürzung.

Die Buchstaben bedeuten:

### A Abstand halten

Immer mindestens 1 Meter 50 Abstand halten.  
Besser sind 2 Meter Abstand.



### H Hände sauber halten

Hände immer desinfizieren oder mit Seife waschen.  
Husten oder niesen nur in die Armbeuge.



### A Alltags-Maske tragen

An vielen Orten reicht die Alltags-Maske **nicht**.  
Dort muss man eine medizinische Maske tragen.  
Zum Beispiel beim Einkaufen oder beim Arzt.  
Im Bus und in der Bahn.  
OP-Masken schützen besser als Alltags-Masken.  
FFP2-Masken ohne Ventil schützen am besten.



OP-Maske



FFP2-Maske

Ein Buchstabe kommt noch dazu:

### L Lüften

Man soll so oft wie möglich lüften.  
Es gibt Geräte, die reinigen die Luft.  
Diese Geräte helfen auch.



## Haben Sie Fragen?

Hier bekommen Sie mehr Infos zum Corona-Virus  
und zu den Corona-Regeln:

Rufen Sie hier an: **0211 - 91 19 10 01**



Oder schreiben Sie eine Mail an: **corona@nrw.de**



Oder schauen Sie auf der Corona-Seite  
vom Ministerium nach: **www.mags.nrw/coronavirus**



## Wir wünschen Ihnen, dass Sie gesund bleiben.



**Das Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales  
Nordrhein-Westfalen hat diesen Text gemacht.**

Die Agentur Barrierefrei NRW hat den Text in Leichte Sprache übersetzt.  
Beschäftigte aus der Werkstatt in der Evangelischen Stiftung Volmarstein  
haben den Text geprüft.

Das Europäische Logo für einfaches Lesen ist von © Inclusion Europe.

Die Bilder „Virus“, „Impfen“, div. „Masken“, „Schal“, „Abstrich-Nase“, „Abstand“,  
„Hände-waschen“, „Niesen“, sind von © Inga Kramer, [www.ingakramer.de](http://www.ingakramer.de).

Alle anderen Bilder sind von © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger  
Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

Dieser Text ist nur in männlicher Sprache geschrieben.

Wir machen das so, damit man den Text besser lesen kann.

Zum Beispiel steht im Text nur das Wort **Mitarbeiter**.

Das Wort **Mitarbeiterin** steht **nicht** im Text.

Mitarbeiter können Männer und Frauen sein.

Männer und Frauen sind gleich wichtig.

